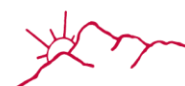




# ALSVÅG IDRETTSLAG



VIL BIDRA TIL AT ALLE BARN OG UNGE HAR NOE Å SE FRAM TIL I SOMMER  
MED STØTTE FRA [GJENSIDIGESTIFTELSE](#)N ØNSKER VI VELKOMMEN TIL

## «SOMMERSPRELL 2020» LØRDAG 11. JULI

### **Tema: Ballspill og frisbeegolf**

Registrering på grusbanen fra kl. 10.30. Start kl. 11.00 med felles oppvarming og inndeling i grupper. Varighet ca. 3 timer, inkludert lunsj. Det blir fotballaktiviteter, sandvolleyball, og frisbeegolf. Vi ruller mellom stasjonene. Fokus er lystbetont aktivitet, lek og moro – kom og bli med! 😊

**Påmelding med navn og alder via SMS til tlf. 91602172**

**Ta gjerne med egen drikkeflaske.**



---

### **Kl 15.00 går «Alsvågmila 2020» av stabelen**

Dette er et løp som starter ved Alsvåg skole i retning Myre. Etter 5 Km snur man og returnerer tilbake samme vei. Det er en rekruttklasse som løper 2 Km og disse snur etter 1 Km. Gratis påmelding! Vi oppfordrer de som ikke deltar til å være med å «heie». 😊



Vesterålen Summer Games