



ALSVÅG IDRETTSLAG



VIL BIDRA TIL AT ALLE BARN OG UNGE HAR NOE Å SE FRAM TIL I SOMMER

MED STØTTE FRA **BJENSIDIGESTIFTELSEN** ØNSKER VI VELKOMMEN TIL

«SOMMERSPRELL 2020»

Målgruppe: Barn i alderen 6-12 år, og ungdom i alderen 13-19 år.

Tilbudet er gratis!

Påmelding med navn og alder via SMS til tlf. 91602172 innen kl. 15 dagen før.

Lørdag 27. juni

Tema: Sykkel, løp og rebus

Registrering på grusbanen fra kl. 10.30. Start hinderløype sykkel kl. 11.00.
Oppvarming og intro løpsteknikk fra kl. 11.30. Start sentrumsløp kl. 12.00.
Vafler, saft og premier til alle deltakere. Skattejakt i Alsvåg sentrum fra kl 14.00.

Lørdag 4. juli

Tema: Friluftsliv

Vi utforsker nærområdet! Detaljert informasjon om oppmøtested kommer uka før. Oppmøte kl. 10.30, start kl. 11, tidsramme ca. 3 timer. Det blir oppgaver og aktiviteter underveis. Bål, grilling og overraskelser.

Lørdag 11. juli

Tema: Ballspill og frisbeegolf

Registrering på grusbanen fra kl. 10.30. Start kl. 11.00 med felles oppvarming.
Det arrangeres fotballaktiviteter, sandvolleyball, og frisbeegolf. Delta på en, eller flere av aktivitetene. Vi bygger lagånd – kom og bli med!

Søndag 9. august

Tema: Nonskollen Opp – et mål for sommeren? Bli med da vel! ☺

Oppmøte kl. 10.30 på samfunnshuset. Vi gjør oss klar til å bestige fjellet sammen, med eller uten tidtaking. Det kan dukke opp overraskelser underveis.

Følg med på www.alsvagil.no for nærmere informasjon om arrangementene